



LÁCTEO



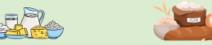
Leche

Yogur

Queso

Cuajada

Requesón





Pan Integral Cereales Galletas



Fruta Entera Zumo de frutas natural Tomate fresco



Aceite de Oliva (2 veces/semana) Mermelada casera y/o Miel (2 veces/semana) Bollería casera (1 vez/semana)

SUGERENCIAS DE CENA

SI COMES





(arroz/pasta)



Verduras cocinadas Hortalizas crudas

PUEDES CENAR











Carne (pollo, ternera, cerdo)



Pescado o huevo

Pescado o carne















Huevo

Lácteo o Fruta

Fruta

Hola, soy CRISPI

Nací en una espiga de trigo integral, ¿Mi misión? iPonerle sabor y mucha fibra a los menús escolares!



MÁS VERDE Aprovecha los beneficios de los **cereales integrales**:

fibra, vitaminas y minerales."

Se siguen las recomendaciones de la FEN, OMS, Estrategia NAOS y Plan 2020.

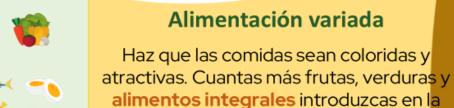
Los menús están sujetos a cambios debido a las variaciones de las materias primas en mercaso. Menú supervisado por la Dirección del Centro















LÁCTEO



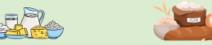
Leche

Yogur

Queso

Cuajada

Requesón





Pan Integral Cereales Galletas



Fruta Entera Zumo de frutas natural Tomate fresco



Aceite de Oliva (2 veces/semana) Mermelada casera y/o Miel (2 veces/semana) Bollería casera (1 vez/semana)

SUGERENCIAS DE CENA

SI COMES





(arroz/pasta)



Verduras cocinadas Hortalizas crudas

PUEDES CENAR











Carne (pollo, ternera, cerdo)



Pescado o huevo

Pescado o carne















Huevo

Lácteo o Fruta

Fruta

Hola, soy CRISPI

Nací en una espiga de trigo integral, ¿Mi misión? iPonerle sabor y mucha fibra a los menús escolares!



MÁS VERDE Aprovecha los beneficios de los **cereales integrales**:

fibra, vitaminas y minerales."

Se siguen las recomendaciones de la FEN, OMS, Estrategia NAOS y Plan 2020.

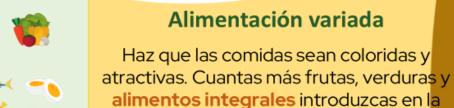
Los menús están sujetos a cambios debido a las variaciones de las materias primas en mercaso. Menú supervisado por la Dirección del Centro















LÁCTEO



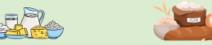
Leche

Yogur

Queso

Cuajada

Requesón





Pan Integral Cereales Galletas



Fruta Entera Zumo de frutas natural Tomate fresco



Aceite de Oliva (2 veces/semana) Mermelada casera y/o Miel (2 veces/semana) Bollería casera (1 vez/semana)

SUGERENCIAS DE CENA

SI COMES





(arroz/pasta)



Verduras cocinadas Hortalizas crudas

PUEDES CENAR











Carne (pollo, ternera, cerdo)



Pescado o huevo

Pescado o carne















Huevo

Lácteo o Fruta

Fruta

Hola, soy CRISPI

Nací en una espiga de trigo integral, ¿Mi misión? iPonerle sabor y mucha fibra a los menús escolares!



MÁS VERDE Aprovecha los beneficios de los **cereales integrales**:

fibra, vitaminas y minerales."

Se siguen las recomendaciones de la FEN, OMS, Estrategia NAOS y Plan 2020.

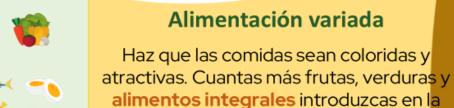
Los menús están sujetos a cambios debido a las variaciones de las materias primas en mercaso. Menú supervisado por la Dirección del Centro











Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 915474646 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LÁCTEO



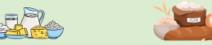
Leche

Yogur

Queso

Cuajada

Requesón





Pan Integral Cereales Galletas



Fruta Entera Zumo de frutas natural Tomate fresco



Aceite de Oliva (2 veces/semana) Mermelada casera y/o Miel (2 veces/semana) Bollería casera (1 vez/semana)

SUGERENCIAS DE CENA

SI COMES





(arroz/pasta)



Verduras cocinadas Hortalizas crudas

PUEDES CENAR











Carne (pollo, ternera, cerdo)



Pescado o huevo

Pescado o carne















Huevo

Lácteo o Fruta

Fruta

Hola, soy CRISPI

Nací en una espiga de trigo integral, ¿Mi misión? iPonerle sabor y mucha fibra a los menús escolares!



MÁS VERDE Aprovecha los beneficios de los **cereales integrales**:

fibra, vitaminas y minerales."

Se siguen las recomendaciones de la FEN, OMS, Estrategia NAOS y Plan 2020.

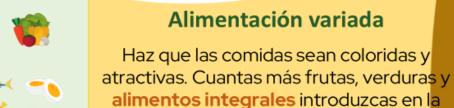
Los menús están sujetos a cambios debido a las variaciones de las materias primas en mercaso. Menú supervisado por la Dirección del Centro















LÁCTEO



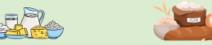
Leche

Yogur

Queso

Cuajada

Requesón





Pan Integral Cereales Galletas



Fruta Entera Zumo de frutas natural Tomate fresco



Aceite de Oliva (2 veces/semana) Mermelada casera y/o Miel (2 veces/semana) Bollería casera (1 vez/semana)

SUGERENCIAS DE CENA

SI COMES





(arroz/pasta)



Verduras cocinadas Hortalizas crudas

PUEDES CENAR











Carne (pollo, ternera, cerdo)



Pescado o huevo

Pescado o carne















Huevo

Lácteo o Fruta

Fruta

Hola, soy CRISPI

Nací en una espiga de trigo integral, ¿Mi misión? iPonerle sabor y mucha fibra a los menús escolares!



MÁS VERDE Aprovecha los beneficios de los **cereales integrales**:

fibra, vitaminas y minerales."

Se siguen las recomendaciones de la FEN, OMS, Estrategia NAOS y Plan 2020.

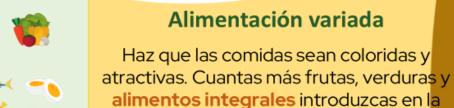
Los menús están sujetos a cambios debido a las variaciones de las materias primas en mercaso. Menú supervisado por la Dirección del Centro















LÁCTEO



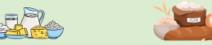
Leche

Yogur

Queso

Cuajada

Requesón





Pan Integral Cereales Galletas



Fruta Entera Zumo de frutas natural Tomate fresco



Aceite de Oliva (2 veces/semana) Mermelada casera y/o Miel (2 veces/semana) Bollería casera (1 vez/semana)

SUGERENCIAS DE CENA

SI COMES





(arroz/pasta)



Verduras cocinadas Hortalizas crudas

PUEDES CENAR











Carne (pollo, ternera, cerdo)



Pescado o huevo

Pescado o carne















Huevo

Lácteo o Fruta

Fruta

Hola, soy CRISPI

Nací en una espiga de trigo integral, ¿Mi misión? iPonerle sabor y mucha fibra a los menús escolares!



MÁS VERDE Aprovecha los beneficios de los **cereales integrales**:

fibra, vitaminas y minerales."

Se siguen las recomendaciones de la FEN, OMS, Estrategia NAOS y Plan 2020.

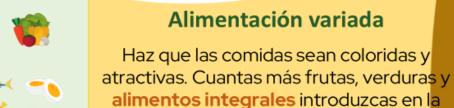
Los menús están sujetos a cambios debido a las variaciones de las materias primas en mercaso. Menú supervisado por la Dirección del Centro















LÁCTEO

CEREAL

FRUTA

OTROS





Leche Yogur Queso Cuajada Requesón



Pan Integral Cereales Galletas



Fruta Entera Zumo de frutas natural Tomate fresco



Aceite de Oliva (2 veces/semana) Mermelada casera y/o Miel (2 veces/semana) Bollería casera (1 vez/semana)

SUGERENCIAS DE CENA

SI COMES





(arroz/pasta)



Verduras cocinadas Hortalizas crudas

PUEDES CENAR















Pescado o huevo



















Huevo



Lácteo o Fruta

Fruta



MÁS VERDE Aprovecha los beneficios de los **cereales integrales**:

fibra, vitaminas y minerales."

Se siguen las recomendaciones de la FEN, OMS, Estrategia NAOS y Plan 2020. Los menús están sujetos a cambios debido a las variaciones de las materias primas en mercaso. Menú supervisado por la Dirección del Centro



Alimentación variada

Haz que las comidas sean coloridas y atractivas. Cuantas más frutas, verduras y alimentos integrales introduzcas en la dieta de tus hijos, más se acostumbrará a su sabor y textura.



Hola, soy CRISPI







LÁCTEO

CEREAL

FRUTA

OTROS





Leche Yogur Queso Cuajada Requesón



Pan Integral Cereales Galletas



Fruta Entera Zumo de frutas natural Tomate fresco



Aceite de Oliva (2 veces/semana) Mermelada casera y/o Miel (2 veces/semana) Bollería casera (1 vez/semana)

SUGERENCIAS DE CENA

SI COMES





(arroz/pasta)



Verduras cocinadas Hortalizas crudas

PUEDES CENAR















Pescado o huevo



















Huevo



Lácteo o Fruta

Fruta



MÁS VERDE Aprovecha los beneficios de los **cereales integrales**:

fibra, vitaminas y minerales."

Se siguen las recomendaciones de la FEN, OMS, Estrategia NAOS y Plan 2020. Los menús están sujetos a cambios debido a las variaciones de las materias primas en mercaso. Menú supervisado por la Dirección del Centro



Alimentación variada

Haz que las comidas sean coloridas y atractivas. Cuantas más frutas, verduras y alimentos integrales introduzcas en la dieta de tus hijos, más se acostumbrará a su sabor y textura.



Hola, soy CRISPI







LÁCTEO

CEREAL

FRUTA

OTROS





Leche Yogur Queso Cuajada Requesón



Pan Integral Cereales Galletas



Fruta Entera Zumo de frutas natural Tomate fresco



Aceite de Oliva (2 veces/semana) Mermelada casera y/o Miel (2 veces/semana) Bollería casera (1 vez/semana)

SUGERENCIAS DE CENA

SI COMES





(arroz/pasta)



Verduras cocinadas Hortalizas crudas

PUEDES CENAR















Pescado o huevo



















Huevo



Lácteo o Fruta

Fruta



MÁS VERDE Aprovecha los beneficios de los **cereales integrales**:

fibra, vitaminas y minerales."

Se siguen las recomendaciones de la FEN, OMS, Estrategia NAOS y Plan 2020. Los menús están sujetos a cambios debido a las variaciones de las materias primas en mercaso. Menú supervisado por la Dirección del Centro



Alimentación variada

Haz que las comidas sean coloridas y atractivas. Cuantas más frutas, verduras y alimentos integrales introduzcas en la dieta de tus hijos, más se acostumbrará a su sabor y textura.



Hola, soy CRISPI



Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 915474646 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LÁCTEO

CEREAL

FRUTA

OTROS





Leche Yogur Queso Cuajada Requesón



Pan Integral Cereales Galletas



Fruta Entera Zumo de frutas natural Tomate fresco



Aceite de Oliva (2 veces/semana) Mermelada casera y/o Miel (2 veces/semana) Bollería casera (1 vez/semana)

SUGERENCIAS DE CENA

SI COMES





(arroz/pasta)



Verduras cocinadas Hortalizas crudas

PUEDES CENAR















Pescado o huevo



















Huevo



Lácteo o Fruta

Fruta



MÁS VERDE Aprovecha los beneficios de los **cereales integrales**:

fibra, vitaminas y minerales."

Se siguen las recomendaciones de la FEN, OMS, Estrategia NAOS y Plan 2020. Los menús están sujetos a cambios debido a las variaciones de las materias primas en mercaso. Menú supervisado por la Dirección del Centro



Alimentación variada

Haz que las comidas sean coloridas y atractivas. Cuantas más frutas, verduras y alimentos integrales introduzcas en la dieta de tus hijos, más se acostumbrará a su sabor y textura.



Hola, soy CRISPI

