

EL CODEMA COLEGIO FUNDADOR DE LA RED DE CENTROS POR LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA SALUD (CEPAFYS)

Jueves, 22/03/2018

El Consejo Asesor del Deporte del Principado de Asturias (formado por representantes del Gobierno autonómico, ayuntamientos, federaciones y asociaciones



deportivas, y la Universidad de Oviedo) ha seleccionado a nuestro Colegio como uno de los seis primeros que constituyen la Red de centros educativos para la promoción de la actividad física y la salud (CEPAFYS).

Formar parte de esta Red supone la consideración oficial del CODEMA como un centro educativo que impulsa, fomenta y aprovecha los recursos disponibles ofreciendo las máximas oportunidades para la práctica deportiva educativa y saludable.



Nuestro Colegio, el único centro educativo concertado elegido, ha sido seleccionado junto con otros cinco entre los veintiséis que habían presentado su candidatura ante la Dirección general de Deportes de la Consejería de Educación y Cultura. El deporte forma parte del Proyecto educativo del Centro (PEC) de una manera específica y significativa. Más de 700 alumnos practican alguna actividad deportiva entre las ofrecidas por el Colegio. Se cuenta con dos desfibriladores en las instalaciones y personal formado para su utilización, huerto escolar, desayunos saludables, sostenibles y solidarios (D3S), rutas, menús revisados por nutricionistas? Son muchas y variadas las actividades relacionadas con el fomento de hábitos saludables y la práctica de actividad física y deporte.



Ser centro fundador de esta Red supone:

1. Un reconocimiento a la opción pedagógica y apuesta del Centro por el trabajo de promoción de la actividad física, el deporte y la salud
2. Una mayor implicación de todos los agentes de la Comunidad educativa: alumnado, profesorado, equipo directivo, familias, entrenadores...
3. Una oportunidad para parar y reflexionar sobre lo que venimos haciendo en estos últimos años y poder introducir mejoras en nuestros proyectos:

a) profundizando en la coordinación entre actividad física en horario curricular, actividad deportiva escolar extracurricular (con todas las secciones deportivas del Colegio) y hábitos saludables



b) fortaleciendo la coordinación vertical entre las etapas de Infantil, Primaria, ESO y Bachillerato a efectos de actividad física, deporte y salud

c) potenciando la transversalidad e interdisciplinariedad curricular e internivel de estos tres elementos (es decir, llevarlos más allá de las clases de Educación Física).

4. Un apoyo para que toda la Comunidad educativa considere aun más la importancia de trabajar por conseguir una vida saludable y de calidad

5. La posibilidad de compartir con otros centros de la Red buenas prácticas y experiencias que permitan el enriquecimiento de todos los miembros



Enlace: <http://www.elcomercio.es/gijon/tres-colegios-participan-20180319004339-ntvo.html> [1]

URL de origen: <https://www.codema.es/noticias/22-03-2018/codema-colegio-fundador-red-centros-actividad-fisica-y-salud-cepafys?qt-quicktabs=0>

Enlaces:

[1] <http://www.elcomercio.es/gijon/tres-colegios-participan-20180319004339-ntvo.html>

[2] <http://www.addthis.com/bookmark.php?v=250>